

Napi dobozok

Attól, hogy nincs róla fényképem, még igen is szoktam dobozolni :) Általában vasárnap készítem el a következő 2-3 napra az ebédet, megsütöm a szendvicsnek való zsemléket - vagy valamilyen péksütit - (amiből a fagyasztóba is kerül egy-két darab), illetve eldobozolom a következő napi tízórait, uzsonnát. Szóval dobozok én, csak ritkán tudom így összehozni a fényképet. Na de most sikerült egy párszor, szóval lesz még ilyen bejegyzés :)

Reggeli: Szafi Free palacsinta (recept [ITT](#)), **Szafi Free kakaós zabpudinggal** töltve

Tízórai: Epres kráteres süti (recept [ITT](#))

Ebéd: répafasírt, sült zellerrel, sok zöldséggel (recept [ITT](#))

Uzsonna, vacsora: Szafi Reform (régi nevén Szafi Fitt - és a legfinomabb :)) palacsinta (recept [ITT](#)), **kakaós zabpudinggal** töltve

A Facebook-on itt találsz meg: fittkonyha.info

